

THEMA JUGEND, Heft 3/2012 erschienen: MIT FURCHT UND TADEL

Angst gehört zum Leben von Erwachsenen wie auch von Kindern und Jugendlichen dazu. 15 % aller Schülerinnen und Schüler leiden unter Ängsten. Bei vielen Betroffenen gehen diese mit körperlichen Symptomen einher. Im Jugendalter treten Ängste oft auf, wenn Entwicklungsaufgaben nicht angemessen bewältigt werden können und sind somit bis zu einem gewissen Ausmaß normal. Dieses ‚normale Ausmaß‘ zu bestimmen ist allerdings schwer. Vielfach werden gerade bei Jugendlichen Depressionen unterschätzt, da sie als für die Pubertät typisch aufgefasst werden. Soziale Ängste zeigen sich bei Jugendlichen oft in Form von Schul- und Prüfungsangst.



Das Thema Angst kann Jugendlichen demnach in ganz unterschiedlichen Situationen und Formen begegnen. Mit Angst als einem Ausgangspunkt für Depressionen im Jugendalter beschäftigt sich der Beitrag von Khalid Murafi. Erlebnistherapeutische Möglichkeiten, mit und gegen Angst zu arbeiten, beschreiben Anke Dalhoff und Ralf Klausfering. Josef Hanel nimmt die Schulangst und mögliche schulpsychologische Hilfen in den Blick. Welchen Beitrag ein Seminar im schulischen Kontext zur Bewältigung von Prüfungsangst leisten kann, ist im Artikel von Walter Schiffer nachzulesen. Wie Kinder ihre Ängste über Märchen bewältigen, erläutert Joachim Armbrust. Auf Verängstigung durch das Fernsehen, deren Auslöser, Rezeption und Wirkung, geht der Beitrag von Olaf Selg ein.

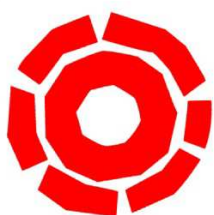
THEMA JUGEND, die Fachzeitschrift für Jugendschutz und Erziehung in Nordrhein-Westfalen, richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, Fachkräfte im kommunalen Kinder- und Jugendschutz und in der Jugendhilfe, Ehrenamtliche in der außerschulischen Jugendarbeit, therapeutisch Tätige, Seelsorgerinnen und Seelsorger und andere Interessierte. In jeder Ausgabe wird ein anderes Schwerpunktthema behandelt. Die Mitwirkung von Experten aus Wissenschaft und Praxis gewährleistet, dass in der Zeitschrift aufgegriffene Themen aus verschiedenen Sichtweisen informativ, anschaulich und klar bearbeitet sind.

Die Zeitschrift THEMA JUGEND wird von der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz Nordrhein-Westfalen e.V. herausgegeben. Sie erscheint vierteljährlich. Für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in NRW ist der Bezug kostenfrei. Weitere Informationen: www.thema-jugend.de.

THEMA JUGEND kostet 2,- Euro pro Exemplar zzgl. Versandkosten (bei größerer Bestellung gibt es Rabatt).

Die Bestellung ist zu richten an:
Katholische Landesarbeitsgemeinschaft
Kinder- und Jugendschutz NW e.V.
Salzstraße 8, 48143 Münster
Telefon: (0251) 54027
Telefax: (0251) 518609
E-Mail: info@thema-jugend.de

www.thema-jugend.de



Katholische
Landesarbeitsgemeinschaft
Kinder- und Jugendschutz
Nordrhein-Westfalen e. V.